



# 13º FÓRUM NACIONAL DE MEDICINA DO TRABALHO

e

## 1º ENCONTRO LMELT – Lombalgias em Contexto Laboral

19 a 21 de Novembro de 2015, Culturgest (Lisboa)

### Programa Científico

#### Comissão de Honra

Presidente da República  
Ministro da Saúde  
Ministro da Solidariedade e da Segurança Social  
Bastonário da Ordem dos Médicos

#### Comissão Científica

António de Sousa Uva  
Duarte Nuno Vieira  
Ema Sacadura Leite  
Florentino Serranheira  
Margarida Gonçalves  
Teresa Cotrim

#### Patrocínio Científico

Ordem dos Médicos  
Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene  
Ocupacionais  
Escola Nacional de Saúde Pública/UNL  
Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa  
Sociedade Portuguesa de Saúde Ocupacional\*

#### Organização Científica

##### Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho

**Presidente:** Jorge Barroso Dias  
**Vice-Presidente:** Manuel Valente Fernandes  
**Tesoureira:** Élia Amaral  
**Secretária:** Eliete Vasconcellos David  
**Secretário Adjunto:** Luís Mendonça Galaio  
**1º Suplente:** Javier Heranz  
**2º Suplente:** Olga Oliveira Estaca

#### Secretariado

Sónia Jacinto  
**Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho**  
Av. da República, 34 – 1º, 1050-193 Lisboa  
Tel. – 217 931 720 Fax. – 217 986 595  
[spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)  
[www.spmtrabalho.com](http://www.spmtrabalho.com)

#### Comissão Organizadora do 13º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho

António de Sousa Uva (Presidente)  
Élia Amaral  
Eliete Vasconcellos David  
Isabel Ramos  
Javier Heranz  
Jorge Barroso Dias  
Luís Mendonça Galaio  
Manuel Valente Fernandes  
Maria de Lurdes Teixeira  
Teresa Galhardo

#### Comissão Organizadora do 1º Encontro de Lesões Músculo-Esqueléticas Ligadas ao Trabalho (LMELT)

Javier Heranz  
Jorge Barroso Dias (Presidente)  
M. Fátima Lopes  
Maria Teresa Afonso

#### Comissão Organizadora das Comemorações dos 50 anos da SPMT

Élia Amaral  
Isabel Ramos  
Jorge Barroso Dias (Presidente)  
Manuel Valente Fernandes  
Maria de Lurdes Teixeira

#### Comunicação - Microsite

Lénise Parreira

#### Patrocínios

##### Caixa Geral de Depósitos

##### Atrix International

##### Auxilia Recrutement

##### LEO Farmacêuticos

\* a confirmar



**19-11-2015 (5ª feira)**

8.30 RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES

9.00 SESSÃO DE ABERTURA

9.30 PLENÁRIA – **SPMT (1965-2015): meio século de dedicação à Medicina do Trabalho e à Saúde Ocupacional**

*António de Sousa Uva, Médico do Trabalho e Professor Catedrático de Saúde Ocupacional da Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP/UNL)*

10.15 – 10.45 PAUSA

10.45 MESA REDONDA – **Prevenção da Tuberculose em profissionais de saúde**

*Moderadora: Ema Sacadura Leite, Médica do Trabalho e Pneumologista, Responsável do Serviço de Saúde Ocupacional do Centro Hospitalar de Lisboa Norte (CHLN) e Professora da ENSP/UNL*

**Métodos de avaliação do risco da tuberculose em hospitais**

*Tiago Oliveira, Mestre em Saúde Pública (ENSP/UNL)*

**Diagnóstico de tuberculose latente**

*Olena Shapovalova, Médica do Trabalho do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN*

**Vigilância médica dos profissionais de saúde**

*Luís Mendonça Galaio, Médico do Trabalho do Serviço de Saúde Ocupacional do CHLN e da SO*

12.30 – 14.30 ALMOÇO LIVRE

14.30 PLENÁRIA - **Medicina Legal e Medicina do Trabalho**

*Duarte Nuno Vieira, Professor Catedrático de Medicina Legal da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FM/UC)*

15.00 MESA REDONDA – **Avaliação do dano corporal**

*Moderador: Jorge Barroso Dias, Presidente da Direção da SPMT, Médico do Trabalho em grandes organizações*

**Avaliação médico-legal do dano**

*Duarte Nuno Vieira, Professor Catedrático de Medicina Legal (FM/UC)*

**Valoración del daño corporal en España**

*María Castellano Arroyo, Especialista en Medicina del Trabajo y en Medicina Legal y Forense. Catedrática de Medicina Legal y Forense*

16.15 – 16.45 PAUSA

16.45 MESA REDONDA - **Envelhecimento e Trabalho**

**Envelhecimento Produtivo: Que fatores contribuem para a evolução da capacidade de trabalho?**

*Moderadora e Palestrante: Teresa Patrone Cotrim, Presidente da APERGO e Professora Auxiliar de Ergonomia da Faculdade de Motricidade Humana (FMH/UL).*

**Aptidão para o Trabalho e Envelhecimento**

*António de Sousa Uva, Médico do Trabalho e Professor Catedrático de Saúde Ocupacional (ENSP/UNL)*

**Flexiworking: Novas formas de organizar o trabalho**

*Isabel Viegas, Diretora Coordenadora de Recursos Humanos do Banco Santander Totta.*

18.00 FIM DA MESA REDONDA

**19-11-2015 (5ª feira, 20h) JANTAR DO FÓRUM e COMEMORATIVO DOS 50 ANOS DA SPMT**

*Ver Programa Social – A inscrição e pagamento para o JANTAR DO FÓRUM e COMEMORATIVO DOS 50 ANOS DA SPMT deverão ser efetuados o mais brevemente possível e impreterivelmente até às 13h do dia 19 de Novembro de 2015 (até à capacidade máxima do restaurante). O jantar será seguido de tertúlia e animação cultural.*

**20-11-2015 (6ª feira)**

9.15 PLENÁRIA - **La formación de los especialistas en Medicina del Trabajo en España, desde el año 2000 hasta la actualidad**

*María Castellano Arroyo, Especialista en Medicina del Trabajo y en Medicina Legal y Forense. Catedrática de Medicina Legal y Forense*

9.45 MESA REDONDA - **Proteção de dados e Medicina do Trabalho**

*Moderador: Jorge Barroso Dias, Presidente da Direção da SPMT, Médico do Trabalho em grandes organizações*

**Proteção de dados dos Trabalhadores**

*Isabel Cristina Cruz, Secretária da Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPd)*

**Elementos ético-deontológicos no exercício da Medicina do Trabalho**

*António de Sousa Uva, Médico do Trabalho e Professor Catedrático de Saúde Ocupacional (ENSP/UNL)*

11.00 – 11.30 PAUSA



11.30 MESA REDONDA: **O exercício da Medicina do Trabalho em países europeus**

**Moderador:** *Jorge Barroso Dias, Presidente da Direção da SPMT, Médico do Trabalho em grandes organizações*

**Ejercicio de la Medicina del Trabajo en España**

**María Castellano Arroyo, Especialista en Medicina del Trabajo y en Medicina Legal y Forense. Catedrática de Medicina Legal y Forense**

**"Parlez-vous français?" ou A experiência de uma médica do trabalho portuguesa a exercer em França**

**Olga Estaca, Membro Suplente da Direção da SPMT, Médica do Trabalho a Exercer em França**

12.45 – 14.00 ALMOÇO LIVRE

14.00 **APRESENTAÇÃO DE POSTERS**

**Moderadora:** *Teresa Galhardo, Médica do Trabalho, Coordenadora do Serviço de SST da ARS LVT*

14.30 **PLENÁRIA: Lesões Cutâneas profissionais por Exposição a UV**

**Margarida Gonçalo, Chefe de Serviço de Dermatologia (HUC), Professora da Faculdade de Medicina (U. Coimbra) e Past President da European Society of Contact Dermatitis (ESDC) (desde 2012 até 2014)**

15.00 MESA REDONDA: **Dermatites de Contacto Profissionais**

**Moderadora:** *Raquel Silva, Dermatologista (Hospital Lusíadas) e responsável da Consulta de Alergologia de Contacto e Dermatoses Profissionais no H. de Santa Maria (até 2011)*

**Conceito e Alergeneos Profissionais mais frequentes**

**Margarida Gonçalo, Chefe de Serviço de Dermatologia (CHUC), Professora da Faculdade de Medicina (U.Coimbra) e Past President da European Society of Contact Dermatitis (ESDC) (desde 2012 até 2014)**

**Eczema profissional das mãos**

**Pedro Serrano, Assistente Hospitalar de Dermatologia do H. Garcia d'Orta - Almada e Responsável pela Consulta de Alergologia de Contacto e Dermatoses Profissionais no H. Santa Maria**

**Dermatites Profissionais Aerotransmitidas**

**Raquel Silva, Dermatologista (H. Lusíadas) e Responsável da Consulta de Alergologia de Contacto e Dermatoses Profissionais no H. Santa Maria (até 2011)**

16.15 – 16.30 PAUSA

16.30 **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS**

**Moderador:** *Manuel Valente Fernandes, Médico do Trabalho, Vice-Presidente da Direção da SPMT*

18.00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

**21-11-2015 (Sábado) – 1º ENCONTRO LMELT – LOMBALGIAS EM CONTEXTO LABORAL**

8.30 RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES

8.50 SESSÃO DE ABERTURA

9.00 **Percurso Clínico da Lombalgia**

**Álvaro Lima, Neurocirurgião, Presidente da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral (SPPCV)**

9.30 **Lombalgias Específicas**

**Jorge Espírito Santo, Reumatologista, Especialista em Medicina Desportiva, Pós-graduado em Medicina do Trabalho.**

10.00 **Lombalgias Não-Específicas – A Abordagem da Dor Crónica**

**Sílvia Vaz Serra, Anestesiologista, Responsável pela Unidade de Dor do Hospital Geral do CHUC (Coimbra), Diretora da Revista Dor da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED)**

10.30 – 11.00 PAUSA

11.00 **Patologia Discal Lombar no Contexto Laboral**

**Álvaro Lima, Neurocirurgião, Presidente da SPPCV**

11.30 **Evidência dos Indicadores de Gravidade - Importância das Red Flags**

**Ana Cristina Sousa, Fisiatra, Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão**

12.00 **Lombalgias - Casos Clínicos e a sua Relação com o Trabalho**

**Luís Rodrigues, Ortopedista, Centro Hospitalar de Lisboa Central (CHLC)**

**Manuel Virgolino, Ortopedista, Centro de Medicina Aeronáutica (CMA/HFAR), Lisboa**

12.45 – 14.00 ALMOÇO LIVRE

14.00 **Prognostic Factors in Chronic Low Back Pain: Evidence and Evaluation**

**Paul Campbell, Research Associate, Arthritis Research Institute for Primary Care & Health Sciences, Keele University, UK**

14.45 **Lombalgia - Doença Profissional / Acidente de Trabalho**

**Ricardo Guerreiro, Ortopedista**

**Nuno Alegria, Ortopedista**

15.15 **Prevenção da lombalgia crónica: porque tarda a valorização dos fatores de risco (e da intervenção) em meio laboral?**

**Florentino Serranheira, Ergonomista e Docente da Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP/UNL)**

**António de Sousa Uva, Médico do Trabalho e Professor Catedrático de Saúde Ocupacional (ENSP/UNL)**

16.00 – 16.30 PAUSA

16.30 **PAINEL DE DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS**

17.15 SESSÃO DE ENCERRAMENTO



## COMUNICAÇÕES LIVRES

Os resumos das comunicações e *posters* deverão ser enviados para o email da SPMT ([spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)) até à data limite de 2 de Outubro de 2015. Deverão conter até 300 palavras e estar organizados da seguinte forma: título, autor(es), introdução, objetivos, materiais e métodos, resultados, discussão e conclusão.

As candidaturas serão apreciadas pela Comissão Científica e a Comissão Organizadora informará o(s) autor(es) da aceitação até 23 de Outubro de 2015.

**O autor que apresentar a comunicação livre tem obrigatoriamente de estar inscrito no Fórum.**

A Comissão Organizadora definirá a forma de apresentação da comunicação livre (poster ou comunicação oral) de acordo com as circunstâncias concretas das candidaturas devendo, no entanto, ser assinalada, pelo autor, a preferência.

## COMUNICAÇÕES ORAIS

O tempo de apresentação de cada comunicação é de 10 minutos, seguido de um período de discussão até 5 minutos. Se utilizar meios audiovisuais, deverá apresentar em tempo útil o suporte (informático) que será utilizado.

Caso exista a pretensão de apresentar meios, para além do suporte informático e *datashow*, deverá o autor interpor a Comissão Organizadora sobre a (in)existência de outros meios e a possibilidade técnica de os utilizar.

## POSTERS

Deverão ter a dimensão máxima de 80 cm de largura, 100 cm de altura e serem legíveis à distância de 1 metro.

Devem ser entregues no Secretariado no dia **19 de Novembro até às 10.30h**.

Deverão ser retirados pelos respetivos autores **até às 17.30h** no dia **20 de Novembro**.

## PROGRAMA SOCIAL

**JANTAR DO FÓRUM e COMEMORATIVO DOS 50 ANOS DA SPMT – Quinta-feira, 19 de Novembro de 2015, às 20.00h**, no restaurante da **Ordem dos Médicos (S.R.Sul)**, mediante inscrição e pagamento de **40€ (não incluído na inscrição do Fórum)**.

Serão aceites inscrições de acompanhantes ou associados não participantes no Programa Científico.

**O jantar será seguido de tertúlia e animação cultural.**

Restaurante:  
**Secção Regional do Sul da Ordem dos Médicos**  
Av. Almirante Gago Coutinho, 151, 1749-084 Lisboa

Agradece-se que a inscrição e pagamento para o jantar sejam efetivados o mais brevemente possível e impreterivelmente até às 13h do dia 19 de Novembro de 2015 (até à capacidade máxima do restaurante).

## EXPOSIÇÃO TÉCNICA

Paralelamente às Sessões Científicas decorrerá uma mostra de diversos equipamentos e material de divulgação na área de Saúde e Segurança do Trabalho.

## LOCAL E ACESSOS

### CULTURGEST

Rua Arco do Cego, Edifício Sede da CGD, Piso 1  
Telefone: 217 905 155

### Autocarros:

Campo Pequeno: 54 e 56.  
Av. República: 21, 36, 44, 45, 49, 83, 90, 91, 727, 732, 738.  
Praça de Londres: 7, 22, 40 e 767.  
Avenida de Roma: 7, 35, 727 e 767.

**Metro:** Linha amarela – Campo Pequeno

**GPS:** N 38° 44' 28,19"; W 9° 8' 33,36"

## INSCRIÇÃO - Inscrições Esgotadas

### Preço das Inscrições no 13º Fórum\*\* e no 1º Encontro LMELT

	Sócio*		Não Sócio	
	Normal	Formandos Especialidade MT	Normal	Formandos Especialidade MT
até 17 Julho	<input type="checkbox"/> 160€	<input type="checkbox"/> 128 €	<input type="checkbox"/> 200 €	<input type="checkbox"/> 160 €
18 Julho a 28 Agosto	<input type="checkbox"/> 200€	<input type="checkbox"/> 160 €	<input type="checkbox"/> 260 €	<input type="checkbox"/> 208 €
29 Agosto a 16 Outubro	<input type="checkbox"/> 250€	<input type="checkbox"/> 200 €	<input type="checkbox"/> 320 €	<input type="checkbox"/> 256 €
a partir de 17 Outubro	<input type="checkbox"/> 300€	<input type="checkbox"/> 240 €	<input type="checkbox"/> 380 €	<input type="checkbox"/> 304 €

\* Quota de 2014 obrigatoriamente regularizada.

\*\* Valores também válidos para os apresentadores de COMUNICAÇÕES ORAIS e/ou POSTERS que tenham sido aprovados pela Organização.

### Preço das Inscrições apenas no 13º Fórum\*\*

	Sócio*		Não Sócio	
	Normal	Formandos Especialidade MT	Normal	Formandos Especialidade MT
até 17 Julho	<input type="checkbox"/> 120€	<input type="checkbox"/> 102 €	<input type="checkbox"/> 150€	<input type="checkbox"/> 127,5 €
18 Julho a 28 Agosto	<input type="checkbox"/> 160€	<input type="checkbox"/> 136 €	<input type="checkbox"/> 210€	<input type="checkbox"/> 178,5 €
29 Agosto a 16 Outubro	<input type="checkbox"/> 200€	<input type="checkbox"/> 170 €	<input type="checkbox"/> 260€	<input type="checkbox"/> 221 €
a partir de 17 Outubro	<input type="checkbox"/> 250€	<input type="checkbox"/> 212,5 €	<input type="checkbox"/> 300€	<input type="checkbox"/> 255 €

\* Quota de 2014 obrigatoriamente regularizada.

\*\* Valores também válidos para os apresentadores de COMUNICAÇÕES ORAIS e/ou POSTERS que tenham sido aprovados pela Organização.

### Preço das Inscrições no 1º Encontro LMELT

	Sócio*		Não Sócio	
	Normal	Formandos Especialidade MT	Normal	Formandos Especialidade MT
até 17 Julho	<input type="checkbox"/> 50 €	<input type="checkbox"/> 47,5 €	<input type="checkbox"/> 60 €	<input type="checkbox"/> 57 €
18 Julho a 28 Agosto	<input type="checkbox"/> 60 €	<input type="checkbox"/> 57 €	<input type="checkbox"/> 70 €	<input type="checkbox"/> 66,5 €
29 Agosto a 16 Outubro	<input type="checkbox"/> 80 €	<input type="checkbox"/> 76 €	<input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 85,5 €
a partir de 17 Outubro	<input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 85,5 €	<input type="checkbox"/> 100 €	<input type="checkbox"/> 95 €

\* Quota de 2014 obrigatoriamente regularizada.

## FORMAS DE PAGAMENTO

Os pagamentos podem ser feitos por:

- Cheque à ordem de

**Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho**

- Transferência Bancária para o NIB:

**0035 0127 0005 5973 2308 1**

**Nota:** O comprovativo da transferência deve ser enviado para o endereço da SPMT (por correio ou email: [spmt@spmtrabalho.com](mailto:spmt@spmtrabalho.com)).

As inscrições só são consideradas definitivas após boa cobrança.